



Меню на день 7 октября 2026 г.
3 день: Столовая Корп. №1

Категория Дети (1-3 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	18,97
Каша рисовая жидкая	150	115	11,28
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,62
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	4,07
2-й завтрак		70	1,64
Напиток из шиповника	150	70	1,64
Обед		497	61,38
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,47
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	14,46
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	32,92
Макаронные изделия отварные	110	137	4,96
Компот из кураги	150	52	1,75
Хлеб пшеничный	20	39	1,80
Хлеб ржаной	40	69	2,02
Полдник		225	15,92
Пирог морковный	60	153	15,92
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	35,24
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	34,61
Чай с сахаром	180	42	0,63
Фрукт (55 ккал)	95	55	
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 443	133,18

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 7 октября 2026 г.
3 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	26,24
Каша рисовая жидкая	200	163	15,90
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,23
Чай с молоком сгущенным	200	92	4,10
2-й завтрак		91	2,12
Напиток из шиповника	180	91	2,12
Обед		647,5	76,22
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	4,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	15,19
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	44,05
Макаронные изделия отварные	150	186	6,80
Компот из кураги	180	67	2,11
Хлеб пшеничный	20	39	1,80
Хлеб ржаной	40	69	2,02
Полдник		268	15,92
Пирог морковный	60	153	15,92
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	40,00
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	39,27
Чай с сахаром	180	45,9	0,72
Фрукт (54 ккал)	100	54	
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 803	160,56

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)